

Утверждаю: Шер-Т. Мерюшин
 Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся
 на 10 сентября 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	1-4 кл.						
1	пюре картофельное	60	9,66	0,12	2,76	13,8	11-76
2	котлеты рыбные	90	14,4	13,95	10,8	227,7	46-80
3	макарон отвар	150	5,52	5,29	35,23	211,09	9-45
4	чай сахарный	200	-	-	14,98	600	2-08
5	яблоко свежее	30	3,18	0,30	20,07	94,08	2-95
		560	26,76	20,1	103,64	697,29	77-99

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Пюре картофельное	100	1,0	10,16	4,6	113,92	24-60
2	котлеты "Рыбные"	120	19,2	18,6	14,4	303,6	62-40
3	макарон отвар	200	4,36	4,06	47,1	231,46	12-60
4	Чай сахарный	200	-	-	14,98	600	2-08
5	яблоко свежее	30	3,18	0,30	20,07	94,08	2-45
6	яблоко свежее	30	3,00	0,44	18,80	90,62	2-45
		700	36,9	44,64	134,56	1035,96	106-52

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством Ничкова Н.В. Л.И. Дружинина
 Соц. педагог Ничкова Н.В.